

Ausbildungsbetrieb Mensa

Speiseplan



Januar 2025 KW: 4

	Linie I	Linie II
Mo 20.01	<p>Auberginen überbacken MI</p> <p>Soße Bolognese (Rindfleisch) MI, SL</p> <p>Spagetti GLw, Mi, EI</p> <p>Salate der Saison GLw, EI, MI, SF, SL, SO,1,3,4</p> <p>Birne mit Schokoladensoße MI</p>	<p>Auberginen überbacken MI</p> <p>Rote Linsen Gemüsesoße MI</p> <p>Spagetti GLw, Mi, EI</p> <p>Salate der Saison GLw, EI, MI, SF, SL, SO,1,3,4</p> <p>Birne mit Schokoladensoße MI</p>
Di 21.01	<p>Gemüsebrühe mit Maultaschen GLw, EI, SL</p> <p>Rinderrouladen (mit SW Bauch) MI, SL, SO,3</p> <p>Kartoffelklöße GLw, GLr, SO, 3</p> <p>Blaukraut SO, 1, 3</p> <p>Himbeerquark MI</p>	<p>Gemüsebrühe mit Maultaschen GLw, EI, SL</p> <p>Hirtenkäse mit Sesampanade MI, EI, GLw, SE</p> <p>Baguette GLw</p> <p>Salat Mix GLw, EI, MI, SF, SL, SO,1,3,4</p> <p>Himbeerquark MI</p>
Mi 22.01	<p>Seelachsfilet paniert GLw, EI, Mi, FI</p> <p>Remoulade EI, MI, SF, 9</p> <p>Salzkartoffeln MI</p> <p>Salate der Saison GLw, EI, MI, SF, SL, SO,1,3,4</p> <p>Waldfruchtcreme mit Fruchtspiegel MI</p>	<p>Kartoffel-Gemüse-Auflauf MI, SL</p> <p>Salate der Saison GLw, EI, MI, SF, SL, SO,1,3,4</p> <p>Waldfruchtcreme mit Fruchtspiegel MI</p>
Do 23.01	<p>Putengeschnetzeltes Wok Art MI, SJ, ER</p> <p>Reis MI</p> <p>Salate der Saison GLw, EI, MI, SF, SL, SO,1,3,4</p> <p>Vanille-Schoko Becher MI, 1</p>	<p>Ananas-Reis Curry-Pfanne MI, SL</p> <p>Salate der Saison GLw, EI, MI, SF, SL, SO,1,3,4</p> <p>Vanille-Schoko-Becher MI, 1</p>
Fr 24.01		

S=enthält Teile vom Schwein, **V**=vegetarisch, **A**=enthält Alkohol

GL=Gluten (d:Dinkel, w: Weizen, h: Hafer, r: Roggen, g:Gerste, k:Khorasan) KR=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, ER=Erdnuss, SJ=Soja, MI=Milch, SC=Schalenfrüchte (m:Mandel, h:Haselnurr, w:Walnuss, p:Pistazie, pe:Pekannuss, pa:Paranuss, c:Cashewnuss, m:Makadamia) SL=Sellerie, SF=Senf, SE=Sesam, SO=Sulphite, LU=Lupinen, WE=Weichtiere, PH=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, MA=mehrwertige Alkohole >10% (kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken), ?=kann jedes Allergen enthalten(Kleinbuchstaben für Spuren)

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = gentechnisch verändert, 11 Chinin, 12 Koffein

Anleitung zur Benutzung von Mampf

(ermöglicht die bargeldlose Bezahlung in der Mensa)